

Ayran-X-Eis



Das Ayran-Getränk ist wahrlich eine Köstlichkeit. Nun kommt hier noch die X-Variante für den perfecten Genuß.

Zutaten für 1000 g:

130 g Perfecto-X 10 g Bindemittel-X 110 g Xylit 410 g Ayran 180 g Milch (3,5 %)
10 g Zitronensaft 150 g Sahne (30 %)

Zubereitung:

Alle flüssigen Zutaten in einen Mixer geben.-- Die trockenen Zutaten gut mischen und dazu in die Flüssigkeit geben.-- Alles einmal kräftig durchmischen.-- Mindestens 3 - 4 Stunden im Kühlschrank reifen lassen.-- Nun mit der Eismaschine oder der Handmethode zu Eis werden lassen.-- Auch dieses Eis mindestens 12 Stunden im TK nachfrieren lassen.-- Guten Appetit.--